**Что нужно знать о гриппе**

**Грипп** - это воздушно-капельная инфекция, которая ежегодно поражает до 10-15% населения каждой страны. Вирус гриппа передается от человека к человеку очень легко и незаметно: при разговоре, кашле, чихании. Риск заболеть есть у каждого.

**Восприимчивость к вирусам гриппа абсолютна!**

**Самый высокий риск распространения инфекции** существует в детских коллективах, офисах, общественном транспорте, кинотеатрах, торговых центрах, объектах общественного питания, где большая скученность людей в замкнутом пространстве.

**Известно,** что грипп опасен своими осложнениями: отит (воспаление среднего уха), синусит (воспаление носовых пазух) и пневмония (воспаление легких). При гриппозной пневмонии быстро развивается отек легких с последующей сердечной недостаточностью и осложнениями со стороны почек и нервной системы.

**Летальный исход может** наступить очень быстро. Высокий показатель смертности от пневмонии характерен как для нашей страны, так и для других стран.

***ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ***

***ВАКЦИНАЦИЯ – ОСНОВА ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА***

**Грипп опасен для** **всех, особенно:**

* для лиц, страдающих хроническими заболеваниями;
* беременных;
* лиц, часто болеющих острыми респираторными вирусными заболеваниями;
* детей старше 6 месяцев;
* детей, посещающих дошкольные образовательные организации и (или) находящиеся в организациях с постоянным пребыванием (детские дома, дома ребенка);
* школьников;
* медицинских работников;
* работников сферы обслуживания;
* работников транспорта;
* учителей, студентов учебных заведений;
* воинских контингентов;
* лиц старше 60 лет.

**Ежегодная вакцинация** - **это наиболее эффективная мера**

**профилактики**  **гриппа.**